

Η ανάπτυξη μ' ένα κλικ



- babyspace News ~ οpen
- babyspace Books ~ οpen
- babyspace Fun ~ οpen
- babyspace Tools ~ οpen
- Χρήσιμες Διευθύνσεις ~ οpen
- Προσφορές ~ οpen
- Συχνές Ερωτήσεις ~ οpen

Αρχική | Είμαι έγκυος | Το δωμάτιό του


Κούνια, ντουλάπα και ... ;

Βαθμολογία κοινού ★★★★★

A- | A+

26/09/2013

Συνεργάστηκε η διακοσμήτρια Χατζησταύρου Μαρία

από το 

Τι δεν πρέπει να λείπει από ένα βρεφικό δωμάτιο



Κούνια, ντουλάπα και ... ;

... αλη στιγμή. Πρέπει να βρούμε στα μαγαζιά και να αγοράσουμε τα βασικά για το δωμάτιο του νέου μέλους της οικογένειας. Ξέχωρα από το στυλ διακόσμησης που θα επιλέξουμε υπάρχουν κάποια βασικά έπιπλα και αντικείμενα που κάθε νέο ζευγάρι θα πρέπει να προμηθευτεί προκειμένου να εξασφαλίσει τις ιδιαίτερες ανάγκες του μωρού. Ας ξεκινήσουμε με τη βασική λίστα.

-Κούνια με αποσπώμενα κάγκελα και δυνατότητα αυξομειώσης ύψους για την προστασία του μωρού και την διευκόλυνση της μαμάς. Εναλλακτικά, μπορεί το στρώμα να αλλάζει ύψος. Θα είναι αρκετά χρήσιμο να έχει συρτάρια στο κάτω μέρος με αθόρυβο μηχανισμό. Εάν η κούνια έχει ροδάκια θα μπορείτε να την μεταφέρετε και σε άλλο δωμάτιο, εάν χρειαστεί. Επιπλέον, προκειμένου να προλάβετε το σχετικά κοντινό μέλλον, μπορείτε να επιλέξετε μια κούνια που να μετατρέπεται σε προεφηβικό κρεβάτι.

-Βρεφικό στρώμα. Ο σωστός ύπνος θα βοηθήσει στην ομαλή ανάπτυξη του μωρού σας. Οι εναλλακτικές και τα κριτήρια πολλά, μαλακότητα-άνεση, ανατομικό με ελατήρια, με κοκοφοίνικα, μεσαίο, σκληρό, ορθοπεδικό, με ελατήρια. Για ένα νεογέννητο οι παιδίατροι συνήθως προτείνουν σκληρό στρώμα. Για το λίκνο βέβαια μπορείτε να βάλετε και ένα πιο μαλακό. Για αυτά που έχουν κοκοφοίνικα, προτιμήστε ένα με φερμουάρ προκειμένου να αερίζεται τακτικά καθώς έχει έντονη μυρωδιά και μαζεύει εύκολα υγρασία. Σε κάθε περίπτωση συμβουλευτείται τον παιδίατρό σας για την συγκεκριμένη αγορά.

-Λίκνο ή καλαθούνα με τροχήλατη βάση. Χρήσιμο για τους πρώτους μήνες προκειμένου να έχετε το μωρό στο δωμάτιό σου ή να το μεταφέρετε εύκολα στην καλαθούνα.

-Αλλαξέρα. Πρόκειται για συρταριέρα που μετατρέπεται σε αλλαξέρα ανοίγοντας το πάνω τμήμα της. Το ύψος της θα πρέπει είναι τέτοιο ώστε η μητέρα να μην σκύβει και στο πάνω μέρος θα πρέπει να έχει προστατευτικά πλευρά.

-Πάρκο. Πιθανόν να είναι και το σημείο στο οποίο τα μωρά περνούν τις περισσότερες ώρες παίζοντας κυρίως μετά τους πρώτους μήνες. Το πάρκο βέβαια, τοποθετείται στον κοινόχρηστο χώρο της οικογένειας, συνήθως σαλόνι και όχι στο δωμάτιό του.

-Ριλάξ. Ξεκουράζει και διευκολύνει τη μαμά καθώς μεταφέρετε εύκολα και το μωρό δεν χρειάζεται να μένει μόνο στο δωμάτιό του. Χρήσιμο για το διάστημα από 1 μηνών και μέχρι να αρχίσει να μπουσουλάει, αλλά εξαρτάται και από το ύψος και τα κιλά του μωρού.

-Πολυθρόνα θηλασμού ή ταισίματος του μωρού. Μια αναπαυτική πολυθρόνα και όχι με πολύ βαθύ κάθισμα θα εξυπηρετήσει την μητέρα για το τάισμα του μωρού. Ιδανικά θα πρέπει να έχει πλάτη με ανάκλιση και ένα υποπόδιο. Καλό θα είναι επίσης, να συνοδεύεται με ένα βοηθητικό τραπέζι και ένα φωτιστικό με αυξομειώμενη ένταση φωτός. Μια κουνιστή πολυθρόνα θα βοηθήσει στο νανούρισμα του μωρού.

-Ντουλάπα για τα ρούχα και τα λευκά είδη του μωρού.

-Καλάθι ή μπασουλάκι για τα πρώτα παιχνίδια του

-Μοκέτα ή χαλάκι για το δάπεδο. Όποιο από τα δυο επιλέξετε θα πρέπει να βγαίνει και να πλένεται εύκολα.

-Προϊκα μωρού όπως πάντες, κουβερλί, κουνουπιέρα, σεντόνια, μαξιλάρια φιγούρας, κουβέρτα

-Καλάθι καλλυντικών. Καλό θα είναι τα καλλυντικά του να είναι μαζεμένα σε ένα σημείο προκειμένου να τα βρίσκει εύκολα και φυσικά να είναι τακτοποιημένο το δωμάτιο.

Ερωτήσεις προς ειδικούς

Στείλτε τις απορίες σας για οποιοδήποτε θέμα αφορά εσάς ή το παιδί σας στην επιστημονική ομάδα του babyspace.

ΕΡΩΤΗΣΗ



Μη ρουφάς την κοιλιά σου!



τα οικογενειακά κέντρα της εταιρείας.

Χρήσιμες Διευθύνσεις

-  ΑΓΟΡΑ
-  ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ
-  ΟΜΟΡΦΙΑ
-  ΥΓΕΙΑ
-  ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΑ
-  ΨΥΧΑΓΩΓΙΑ

Εφημερεύοντα

Like You and 10 others like this.

Διακοσμήστε το πιο όμορφο δωμάτιο για το μωράκι που έρχεται!

Μάθετε περισσότερα για εμάς!

LIME
DECO

My babyspace Αποσύνδεση

Εγγραφή | My Calendar

Καλωσήρθες limesdeco

Το προφίλ μου



Το διατολόγιο της γονιμότητας

Η ποιότητα της διατροφής επηρεάζει την ικανότητα σύλληψης

Διαβάστε περισσότερα

FORUM

Επισκεφτείτε το Forum και ανταλλάξτε απόψεις, γνώσεις και συμβουλές για όλα τα θέματα που σας αφορούν!

Είσοδος στο Forum

Προσφορές

Κερδίστε €



Δείτε όλες τις προσφορές

Δημοσκόπηση

Έχεις αρχίσει μαθήματα ανώδυνου τοκετού;

 Ναι Όχι Δεν ξέρω αν θα παρακολουθήσω

Σύνολο ψήφων 1023

ΨΗΦΙΣΤΕ!

Δείτε όλες τις δημοσκοπήσεις